

Instructeur/trainer

Essentiële taken/verantwoordelijkheden:

- Trainen van belastbaarheid bij werknemers ter preventie of correctie van de balans tussen functionele belasting en belastbaarheid.
- Trainen van uit het functionele mechanische denkmodel van Artros.
- Geheel zelfstandig, enthousiast werknemers trainen in het verantwoorde en bewuste gebruik van hun lichaam tijdens het trainen van belastbaarheid.
- De trainer/instructeur behandelt in de training:
 1. anatomie
 2. belasting en belastbaarheid
 3. aandoeningen aan het bewegingsapparaat
 4. stabiliteit van de Artros-core®
- De trainer traint:
 1. preventieve oefeningen
 2. werkhoudingen
 3. werktaken
 4. specifieke belastbaarheid
 5. Artros core stabiliteit®
 6. Algemene belastbaarheid
- De instructeur /trainer zal de training verzorgen volgens de door Artros opgestelde protocollen

Bijkomende taken:

- Uitvoeren van intake om voorwaarden voor verantwoorde belasting en belastbaarheid te inventariseren.

Toezichhoudende taken:

- stagiaires en beginnende instructeur/trainers begeleiden zodat zij zich kunnen bekwamen in het trainen van belastbaarheid of het uitvoeren van intake, instructies en advies in de praktijk.

Functie-eisen instructeur/trainer

Vaardigheden:

- Moet zich kunnen vereenzelfigen met het mechanische denkmodel van Artros.
- Moet kunnen trainer een-op-een of met groepen van maximaal 20 personen.
- Moet minimaal 8 uur per dag kunnen instrueren/trainen.
- Moet groepen kunnen enthousiasmeren in het verantwoorde gebruik van het lichaam tijdens het uitvoeren van de trainingen.
- Moet creatief/entertainend zijn.
- Moet vanuit het mechanische denkmodel van Artros in een intake de belastende factoren kunnen herkennen en deze belastingen doelmatig kunnen aanpakken door middel van een instructie om de ze overbelasting te controleren.
- Moet kunnen motiveren.
- Moet zelf gemotiveerd zijn.
- Moet zelfstandig kunnen werken.
- Moet preventief zowel een-op-een als in groepen theorie en praktijk effectief kunnen overbrengen.

Opleiding:

- Opleiding Fysiotherapie 2 jaar, Diploma CIOS, Lichamelijke opvoeding, Caesartherapie, Mensendieck en/of Graad in bewegingswetenschappen
- Combinatie trainer en behandelaar is een wens.
- 2 jaar ervaring in de eigen beroepsgroep.
- 1 jaar ervaring in effectief instrueren/trainen.

Arbeidscondities:

- Moet bereid zijn te reizen in de regio of landelijk.
- Moet in het bezit zijn van een auto.
- Moet bereid zijn te werken met een laptop met powerpointpresentatie van Artros.
- Moet op een verantwoorde manier:
 1. herhaaldelijk lasten van 25 kg kunnen tillen.
 2. lasten kunnen dragen.
 3. lasten kunnen duwen en trekken.
 4. statische houdingen kunnen aannemen.
 5. repeterende handelingen uitvoeren.
 6. kunnen zitten
 7. kunnen lopen, traplopen, en over obstakels kunnen lopen
 8. bovenhands kunnen reiken.
 9. voldoende rompstabiliteit demonstreren
- Moet in het bezit zijn van een geldig rijbewijs.
- Moet kunnen telefoneren, faxen en e-mailen.