

## Docent/instructeur

Essentiële taken/verantwoordelijkheden:

- Doceren van een preventieve cursus ter vermindering van fysieke belasting bij werknemers.
- Doceren van uit een mechanisch denkmodel.
- Geheel zelfstandig, enthousiast en gemotiveerd groepen van maximaal 20 deelnemers trainen in het verantwoorde en bewuste gebruik van hun lichaam tijdens het uitvoeren van werktaken en daarbuiten.
- De docent/instructeur behandelt in de training:
  1. anatomie
  2. belasting en belastbaarheid
  3. aandoeningen aan het bewegingsapparaat
- De docent traint:
  1. preventieve oefeningen
  2. werkhoudingen
  3. werktaken
- De docent/instructeur zal de training doceren volgens een strakke, door Artros ontwikkeld en opgestelde presentatie.

Bijkomende taken:

- Uitvoeren van intake, instructie en advies in houding en beweging om ontstane overbelasting zo spoedig mogelijk te controleren en herstel te ondersteunen waarmee verantwoorde hervatting van werktaken bespoedigd kan worden.
- Communicatie met Artros onderhouden onder alle omstandigheden. Wanneer cursisten vragen hebben over werkomstandigheden moet hier ten opzichte van een neutrale houding aangenomen worden en direct teruggekoppeld worden aan hoofdkantoor. Bij vragen vanuit trainingslocatie of –organisatie deze vragen direct doorverwijzen naar hoofdkantoor.

Toezichthoudende taken:

- Stagiaires en beginnende docenten begeleiden zodat zij zich kunnen bekwamen in het doceren van preventieve trainingen of het uitvoeren van intake, instructies en advies in de praktijk.

## Functie-eisen docent/instructeur

Vaardigheden:

- Moet zich kunnen vereenzelvigen met het mechanische denkmodel van Artros.
- Moet kunnen doceren aan groepen van maximaal 20 personen.
- Moet 8 uur per dag in 4 blokken van 2 uur kunnen doceren.
- Moet groepen kunnen enthousiasmeren en het verantwoord gebruik van het lichaam tijdens het uitvoeren van werktaken en daarbuiten, Moet creatief/entertainend zijn.
- Moet vanuit het mechanische denkmodel van Artros in een intake de belastende factoren kunnen herkennen en deze belastingen doelmatig kunnen aanpakken door middel van een instructie om de ze overbelasting te controleren.
- Moet kunnen motiveren.
- Moet zelf gemotiveerd zijn.
- Moet zelfstandig kunnen werken op geleiden van een computerpresentatie.
- Moet preventief zowel in groepen als een-op-een theorie en praktijk effectief kunnen overbrengen.

Opleiding:

- Diploma fysiotherapie, CIOS, Lichamelijke opvoeding, Caesartherapie en/of Mensendieck.
- Graad in bewegingswetenschappen
- Combinatie behandelaar en docent is een vereiste.
- 2 jaar ervaring in de eigen beroepsgroep.
- 1 jaar ervaring in effectief doceren.

Arbeidscondities:

- Moet bereid zijn te reizen in de regio of landelijk.
- Moet in het bezit zijn van een auto.
- Moet bereid zijn te werken met een laptop, beamer, powerpointpresentatie, videoapparatuur, overhead van Artros.
- Moet op een verantwoorde manier:
  1. herhaaldelijk lasten van 25 kg kunnen tillen.
  2. lasten kunnen dragen.
  3. lasten kunnen duwen en trekken.
  4. statische houdingen kunnen aannemen.
  5. repeterende handelingen uitvoeren.
  6. kunnen zitten
  7. kunnen lopen, traplopen, en over obstakels kunnen lopen
  8. bovenhands kunnen reiken.
- Moet in het bezit zijn van een geldig rijbewijs.
- Moet kunnen telefoneren, faxen en e-mailen.